



LA SEGRETERIA NURSIND DI  
BRINDISI È LIETA DI  
INVITARVI ALL'EVENTO ECM  
N. ACCRED. 3174-348325

# San Vito dei Normanni

24 marzo  
2022



Masseria Canali,  
strada pr, km, 3/5,  
72023 San Vito dei  
Normanni BR  
<https://maps.app.goo.gl/dNaxjmbiWDWCbCbG6>

Obiettivo nazionale 27 -  
Sicurezza e igiene negli  
ambienti e nei luoghi di lavoro  
e patologie correlate.  
Radioprotezione;

CREDITI  
ASSEGNATI

5

50 POSTI  
DISPONIBILI  
PER TUTTE LE  
PROFESSIONI  
SANITARIE



Pegaso Lavoro Soc. Coop.  
Impresa Sociale  
Provider Standard n. 3174

**OPERATORI SANITARI SENZA  
STRESS.  
STRATEGIE DI COPING E  
RESILIENZA**

**RELATRICE:  
DOTT.SSA ANGELA CORVINO  
COUNSELOR**

**Programma didattico**

**8.30 Introduzione dei lavori e presentazione**

**9.00-10.00 LE ORIGINI BREVE STORIA:  
STRESS, EUSTRESS, DISTRESS**

**10.00-11.00 RESILIENZA: COME PUO'  
AIUTARTI NEL LAVORO E NELLA VITA**

**11.15-12.00 COPING: STRATEGIE DI COPING,  
COSA SONO E A COSA SERVONO.**

**12.00-13.30 ESERCITAZIONE ESPERIENZIALE  
IN PICCOLI GRUPPI E CONDIVISIONE IN  
GRUPPO**

**13.30-14.00-VERIFICA  
DELL'APPRENDIMENTO**

GRATUITO PER TUTTI I PARTECIPANTI  
Per maggiori informazioni e iscrizioni

[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)